

Délégation régionale

# BOURGOGNE- FRANCHE-COMTÉ



| 40<sup>e</sup> campagne  
| 2024-2025



# Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

## Alerter et agir

Malgré une année de restriction, le niveau d'activités de la 39<sup>e</sup> campagne atteint toujours des niveaux records : ce sont 163 millions de repas distribués à 1,3 million de personnes accueillies – dont 128 000 bébés – qui voient encore leurs ressources diminuer, et qui sont toujours plus nombreuses à la rue. Mais l'engagement des 75 000 bénévoles des Restos a été sans relâche pour faire face à ces besoins massifs, tout en continuant à porter nos priorités : améliorer la qualité et la diversité de notre aide alimentaire et développer l'accompagnement que nous proposons aux personnes accueillies. Parce que l'aide alimentaire ne se résumera jamais à une seule réponse à l'urgence ! Parce que les Restos ne sont pas qu'un restau...

La mobilisation de tous nos soutiens et la générosité des français, nous permettent aussi de préparer l'avenir et de mieux répondre aux besoins des personnes. Dès l'ouverture de notre 40<sup>e</sup> campagne désormais annuelle, les Restos vont renforcer cette aide à destination des familles monoparentales, des bébés de 0 à 3 ans, et des personnes en situation de mal-logement. C'est le reflet de notre priorité absolue : lutter de toutes nos forces contre la reproduction de la pauvreté.

Nous prenons notre part mais nous aurons besoin du soutien de toutes et tous, et particulièrement des pouvoirs publics, dont la mobilisation sera cruciale dans les prochains mois. ■

**Patrice Douret**

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur



Extrait du clip de lancement de la 40<sup>e</sup> campagne des Restos du Cœur. Agence : Change  
[Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier](#)

# Édito du délégué régional

## Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Bourgogne-Franche-Comté

L'inflation baisse, mais le contexte économique continue d'impacter fortement le quotidien de nos concitoyens les plus démunis. Les Restos du Cœur, malgré la charge en augmentation régulière qui pèse sur ses bénévoles, se sont adaptés, avec toujours l'objectif d'être encore et toujours présents, sur tout le territoire de Bourgogne-Franche-Comté. Nos fondamentaux demeurent : aide inconditionnelle et gratuite, pour venir en aide aux plus démunis, par l'aide alimentaire, vitale, ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale.

En Bourgogne-Franche-Comté, la délégation régionale accompagne les 8 associations départementales et leurs plus de 130 points de distributions dans leur aide aux personnes accueillies, y compris en les accompagnant sur les différents volets de l'aide à la personne proposée par les Restos.

Nous allons poursuivre nos actions vers les zones dites « blanches », en complétant les centres itinérants qui sillonnent le Doubs, l'Yonne, la Saône et Loire et le Territoire de Belfort... et prochainement en Côte d'Or.

Nous nous adaptons également en renforçant notre aide vers les populations les plus fragiles : les familles monoparentales et les bébés, avec l'objectif de « casser » la reproduction de la pauvreté, si injuste. De même, nous modifions nos organisations en élargissant nos horaires d'ouverture, en soirée particulièrement.

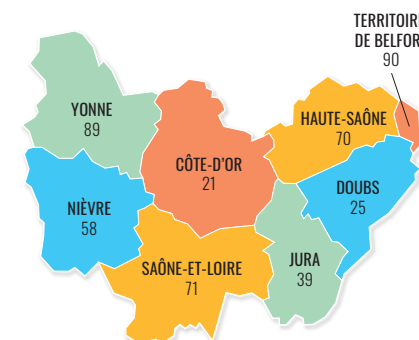
Les Restos du Cœur sont très attachés aux liens étroits avec les pouvoirs publics, qui nous permettent d'être plus efficaces, ensemble, pour maintenir une aide alimentaire tout en garantissant la sécurité sanitaire des personnes accueillies et des bénévoles, mais aussi de mettre en place des actions d'insertion par l'activité économique.

Ce soutien est essentiel pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions, à tous les niveaux : communal, départemental et régional.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de quelques activités conduites par les associations départementales de Bourgogne-Franche-Comté. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles. ■

**Bruno Fournier**

Délégué Régional des Restos du Cœur en Bourgogne-Franche-Comté



La délégation des Restos du Cœur de Bourgogne-Franche-Comté est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2023-2024 :

**8 associations**  
départementales

**4 087**  
bénévoles

**61 433 personnes**  
accompagnées

## L'aide alimentaire

**39<sup>e</sup> campagne**  
des Restos

  
**8 millions**  
de repas servis

  
**139 centres**  
d'activités  
dont **4** centres itinérants

### L'aide alimentaire des Restos en Bourgogne-Franche-Comté



**Distribution accompagnée**  
**et au choix** de paniers-repas  
équilibrés, à cuisiner chez soi.



**258 678**  
repas bébés



**Des repas chauds** distribués  
dans les structures dédiées à  
celles et ceux qui n'ont pas de toit.

## L'accompagnement et l'insertion

### Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Bourgogne-Franche-Comté



**2 200 contacts**  
avec des personnes à la rue  
grâce aux **2** activités « Rue » :  
**1** camion et bus du Cœur,  
et **1** point chaud



**64 personnes logées**  
grâce à **3** structures d'hébergement  
et de logement



**141 salariés en insertion**  
accompagnés dans leur parcours  
de vie grâce à **7** chantiers d'insertion



**258 départs en vacances**  
pour les familles et les enfants



**869 personnes** ont suivi  
les ateliers de français  
ou un accompagnement scolaire



**517 personnes accompagnées**  
dans l'accès à leurs droits, à la justice  
et à la santé



**4 918 bébés de 0 à 3 ans**  
accompagnés dans  
**41** espaces petite enfance



**89 personnes accompagnées**  
sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



## Une **gouvernance** à plusieurs niveaux



## L'aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Sylvie Grobois

**En 2023-2024**

**163 millions**  
de repas servis

**1,3 million**  
de personnes accueillies

**75 000**  
bénévoles  
+ 30 000 bénévoles occasionnels

## L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Restos du Cœur

**Elles ont permis d'accompagner :**

**627 947 personnes**  
vers l'autonomie et le lien social

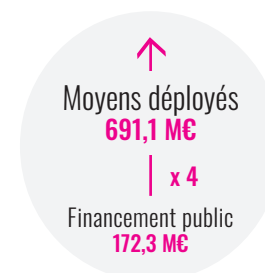
**2318 salariés**  
en insertion

**2 583 personnes**  
hébergées et logées

**+ de 2 millions** de contacts  
auprès des personnes de la rue

## Un fort **effet de levier** des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique verse **1€** aux Restos, l'association déploie plus de **4€** de moyens sur le terrain.

# Rejoignez-nous !



Scannez moi pour  
voir nos annonces  
en bénévolat



**NOUS CONTACTER :**

**Délégation régionale des Restos du Cœur  
en Bourgogne-Franche-Comté**

18-20 avenue Foch  
21000 DIJON

Tél. : 03 80 30 87 93 - 07 62 58 99 91  
Email : [dr9.bourgogne-franche-comte@restosducoeur.org](mailto:dr9.bourgogne-franche-comte@restosducoeur.org)